

Spis treści

Wstęp	7
Teoretyczne podstawy muzeoterapii	13
Czym jest muzeoterapia – definicja i historia	13
Muzea i zdrowie – narodziny i ewolucja nowej specjalizacji	20
Korzenie terapeutyczne sztuki i kultury	28
Współczesna rola sztuki w poprawie zdrowia i samopoczucia. Ramy i dowody	34
Zmiany roli muzeum – od świątyni wiedzy do przestrzeni otwartej na człowieka	43
Muzeum jako miejsce tworzenia znaczeń	43
Muzeum jako przestrzeń komunikacji	51
Muzeum jako wspólnota i platforma partycypacji	56
Muzeum jako środowisko budowy kapitału społecznego	62
Muzeum jako przestrzeń wiedzy, umiejętności i kompetencji	65
Muzeum jako miejsce kształtowania osobowości	70
Muzeum jako przestrzeń terapeutyczna	77
Regeneracyjna rola muzeum	84
Obiekty muzealne jako źródło emocji i więzi	94
Zwierciadło literatury	104
Moc obiektu poza muzeum	107
Mózg w muzeum – neuroestetyka i sytuacja muzealna	111
Muzeoterapia w kontekście innych form terapii przez sztukę	120

Emocje w muzeum	133
Ostrożnie z emocjami	135
Bezpieczne ramy pracy z emocjami	139
Dziecko w muzeum	146
Muzeoterapia wobec doświadczenia stresu	149
Uważna obecność w muzeum	182
Ku odnowie	201
W drodze do rezyliencji	206
Muzeoterapia dla osób z demencją i chorobą Alzheimera	215
Muzeoterapia jako narzędzie wspierające leczenie onkologiczne	256
Zakończenie	271
Bibliografia	275
Wykaz ilustracji	291
Summary	293